

3-jähriges Training in Pesso Boyden System Psychomotor PBSP®

Internationales Trainings Curriculum

PBSP ist eine körperorientierte Psychotherapie, non direktiv, emotionsfokussiert und ressourcenorientiert. Sie ist neurobiologisch fundiert (Damasio) und basiert auf Embodiment (Körper ist Psyche, Psyche ist Körper). Sie beinhaltet eine anerkannte duale Prozess-Theorie der menschlichen Psyche mit einem emotionalen und einem kognitiv-steuernden System (Pilot). PBSP ist eine Entwicklungstherapie, die Mentalisierung (im Sinne von Fonagy) auf geniale Weise fördert. Sie unterstützt die Emotionsregulation und die Verbundenheit mit sich und den Anderen. Sie führt zur Selbstfürsorge und guter Beziehungspflege. PBSP bezieht die Spiritualität mit ein.

1. Jahr: Basistraining

Das erste Jahr beinhaltet 12 Trainingstage und fokussiert auf die «Therapeutischen Übungen». Es schliesst ab mit einer Evaluation und qualifiziert zur **Leitung von PBSP-Übungsgruppen**. Diese Qualifikation in Selbsterfahrung kann auch für die Einzeltherapie genutzt werden. Gleichzeitig werden in diesem Jahr die Grundlagen für das zweijährige Aufbautraining erworben: Geschichte und Philosophie, Prozess und therapeutische Grundhaltung (Possibility Sphere), Inszenierung von passenden synthetischen Erinnerungen (Form-Passform), Arbeit mit Körpererinnerungen und Akkommodation und Nutzen von Körperausdruck und symbolischer Beziehungserfahrung. Bilden von Intervisionsgruppen, Literaturstudium, Supervision,

2. /3. Jahr: Aufbautraining

Das optionale Aufbautraining beinhaltet 24 Trainingstage und fokussiert auf die **Leitung von ganzen therapeutischen Sitzungen (Strukturen)**: Vertiefung der Grundlagen des ersten Jahres und Aneignung von erweitertem Wissen wie Microtracking und Strukturphasen. Diagnostik und Arbeiten auf den drei Ebenen: Defizite, Trauma und Mehrgenerationenperspektive. Intervision, Literaturstudium, Supervision. Abschluss mit **Evaluation**.

Download Curriculum:

<https://www.christina-stalder.ch/app/download/8445761415/PBSP-Ausbildungs-curriculum+englisch+.pdf?t=1573313859>

Wo: CH- 4125 Riehen und zum Teil D-79102 Freiburg i. Br.

Daten

1. Jahr Basistraining: 12 Tage in 4 Trainingseinheiten

**Beginn: 1. Tag 13.00/
Ende letzter Tag 16.00**

2026 April	23 - 25 (3 Tage)	Training 1
2026 Juni	18 - 20 (3 Tage)	Training 2
2026 September	17 - 19 (3 Tage)	Training 3
2026 November	5 - 7 (3Tage)	Training 4

2./3. Jahr Aufbautraining: 24 Tage, in 8 Trainingseinheiten

Daten für das Aufbautraining werden später bekannt gegeben!

Kosten:

3 Tage: CHF 660, Gesamtkosten 1. Jahr: CHF 2640 (einschliesslich Organisation, Raum, Skripte)
Das erste Training ist mit der Anmeldung zu überweisen. **2.+3. Jahr: CHF 5280**

Trainer*innen:

Christina Stalder

Sozialpädagogin HFP/Coach u. Supervisorin BSO/
Fachdozentin SVEB/**Ausbildungskordinatorin**
International Zertifizierte PBSP®-Trainerin, -Supervisorin
und -Therapeutin, Basel, CH
Homepage: www.christina-stalder.ch
E-Mail: [christine-stalder\(at\)intergga.ch](mailto:christine-stalder(at)intergga.ch)



Ulla Peterson

Ärztin für Psychosomatische Medizin
Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
International Zertifizierte PBSP®-Trainerin, -Supervisorin
und -Therapeutin, Freiburg, D
Homepage: www.psychotherapie-peterson.de
E-Mail: [praxispeterson\(at\)googlemail.com](mailto:praxispeterson(at)googlemail.com)



Arnoud van Buuren, M.D.

Arzt und Psychotherapeut, arbeitet in Privatpraxis mit PBSP,
Psychodynamischer Psychotherapie und EMDR
International Zertifizierter PBSP®-Trainer, -Supervisor
und -Therapeut, Leiden, NL
Homepage: www.arnoudvanbuuren.nl
E-Mail: [info\(at\)arnoudvanbuuren.nl](mailto:info(at)arnoudvanbuuren.nl)
Kurssprache Englisch, wird teilweise ins Deutsche übersetzt



Teilnahmebedingungen

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen des therapeutisch-psychosozialen Bereichs: an soziale und pädagogische Berufe, sowie an Ärzte und psychologische Psychotherapeuten. Am Ende des ersten Jahres werden die Trainer mit den Teilnehmenden eine **Evaluation** durchführen und gemeinsam über eine Weiterführung entscheiden. Die Anmeldung gilt zunächst nur für das Basistraining. Kurssprache ist Deutsch, teilweise Englisch mit Übersetzung nach Bedarf.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Anmeldeformular an. Ihre Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Einganges berücksichtigt. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Um dem Veranstalter und den Teilnehmern Planungs- und Kostensicherheit zu gewähren, melden Sie sich bitte frühzeitig an, spätestens bis 31. Januar 2026.

Stornierung

Bis 2 Monate vor Kursbeginn kostenfrei, ausser der Anmeldegebühr **SFR 95**. Danach wird das gesamte Training in Rechnung gestellt, ausser wenn der Platz erneut besetzt wird. Für nicht stattfindende Kurse werden keine Kurskosten in Rechnung gestellt.

Ansprechpartner

Koordination/Organisation/inhaltliche Fragen: Christina Stalder, [christine-stalder\(at\)intergga.ch](mailto:christine-stalder(at)intergga.ch)
Inhaltliche Fragen: Ulla Peterson, [praxispeterson\(at\)googlemail.com](mailto:praxispeterson(at)googlemail.com)

Bankverbindung: IBAN CH68 0840 1000 0654 9708 2, BIC MIGRCHZZXXX

Kontoinhaber: Christine Stalder

Betreff:III PBSP-Training 4 2026