

Kraft und Sensibilität

PBSP®-Selbsterfahrungs-Workshop

22./23. November 2025



Leitung

Ulla Peterson, Ärztin für Psychosomatische Medizin

Christina Stalder, Dozentin für PCA

International zertifizierte PBSP®-Trainerinnen

Pessotherapie (PBSP) ist eine körperorientierte Psychotherapiemethode, die sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting angewandt wird. Sie ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen Störungen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise, unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit durch Inszenierung symbolisch zu befriedigen. Diese grundlegenden Bedürfnisse sind:

Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen. Körperliche Begrenzung kann dem Klienten helfen, in Kontakt zu kommen mit wichtigen Aspekten seines „wahren Selbst“: Aggression und Kraft, Offenheit und Verletzlichkeit. Diese gegensätzlichen Pole können durch spezielle Übungen ins Ich integriert werden. Gesunde Aggression und Offenheit werden verfügbar und können ohne Schuldgefühle als Quelle von Vitalität erfahren werden.

Wann	Samstag	10 - 18 Uhr
	Sonntag	10 - 13 Uhr
Wo	Praxis Peterson Talstrasse 30	
Preis	300 Euro , 150 Euro für Psychotherapeuten in Ausbildung	
	Fortbildungspunkte werden beantragt!	
Anmeldung	bis spätestens 31.10. an: praxispeterson@googlemail.com :	
	Die Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich.	
Bankverbindung	IBAN	DE46 3006 0601 0007 4111 97
	BIC	DAAEDEDXXX

