

Einführung in Pessotherapie

PBSP® for Professionals am 20.09.2025



Ulla Peterson, Ärztin für Psychosomatische Medizin
Christina Stalder, Dozentin für PCA
(Int. zertif. Supervisorinnen und Trainerinnen für PBSP®)

Pessotherapie (PBSP) ist eine körperorientierte Psychotherapie, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden-Pesso aus den USA. Sie ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen Störungen wirksam und ermöglicht auf einzigartige Weise, unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen und Störungen aus dem Familiensystem aufzuheben. Vielschichtige Schädigungen durch traumatische Ereignisse können so heilen.

Wir bieten eine praxisorientierte Einführung. Sie erfahren mit Hilfe von theoretischen Inputs, Demonstrationen und Übungen einige Grundprinzipien dieser interessanten therapeutischen Arbeit.

Wer	Menschen in sozialen Berufen (Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, Sozialpädagogen, Lehrer, Berater usw.)	
Wann	Samstag	10 bis 13h30
Wo	Talstraße 30	79102 Freiburg
Zusage	bitte bis 09.09. an praxispeterson@googlemail.com	

Vier Fortbildungspunkte sind genehmigt.

Organisation PBSP-Weiterbildung christine-stalder@intergga.ch