Pesso-Strukturen-Wochenende
am 16./ 17.07.2022

Leitung

Ulla Peterson, Fachärztin für Psychosomatische Medizin
International zertifizierte PBSP- Supervisorin und Trainerin

Pessotherapie (PBSP) ist eine weltweit verbreitete Form der Gruppenpsychotherapie, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden - Pesso aus den USA. Sie ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen Störungen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise, unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen. Diese grundlegenden Bedürfnisse sind:
Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen.
Neue alternative symbolische Erinnerungen werden durch Übungen und „Strukturen" emotional so verankert, dass in der Lebenseinstellung und im Verhalten neue Möglichkeiten eröffnet werden, die eine Alternative zu dem bisher Erlebten darstellen und so dazu beitragen, dass alte Defizite und Wunden (Traumata) überwunden werden. Wenn im Familiensystem frühzeitig unangemessene Rollen übernommen werden mussten, so können im Rahmen der Pessotherapie mit der Arbeit an diesen Rollen (holes- in-roles) Lösungen angestrebt werden.

Wann	Samstag	9 Uhr -- 18 Uhr mit 90 Minuten Mittagspause
	Sonntag	9 Uhr -- 13 Uhr
Wo	Praxis U. Peterson, Talstraße 30, 79102 Freiburg	
Preis	Strukturplatz 250 Euro	
Anmeldung	e-mail: praxispeterson@googlemail.com	
Bankverbindung	Deutsche Apotheker- und Ärztebank	
	IBAN	DE 46 3006 0601 0007 4111 97
	BIC	DAAEDEDDXXX

Die Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich.