

Weiterbildung zur PESSO-Therapeut*In

www.pesso-therapie.ch



3-jähriges, modulares Trainingscurriculum

körperorientiert

emotionsfokussiert

ressourcen - und lösungsorientiert

non-direktiv

neurobiologisch fundiert (Damasio)

Embodiment (Körper ist Psyche, Psyche ist Körper)

Pesso-Therapie

- ist eine **Entwicklungstherapie**, die Mentalisierung (Fonagy) auf geniale Weise fördert
- unterstützt die **Emotionsregulation** und
- die **Verbundenheit** mit sich und den Anderen
- führt zur **Selbstfürsorge** und guter **Beziehungspflege**

Ort Riehen bei Basel
Beginn September 2022
mit wem international zertifizierten PBSP®-Trainern



Christina Stalder



Ulla Peterson



Arnoud van Buuren