

# Eine theoretische und praktische Einführung in die Methode der Pesso-Therapie PBSP®



Pesso-Therapie ist eine körperorientierte Psychotherapie, emotions- und ressourcenfokussiert, non-direktiv, lösungsorientiert. Sie ist neurobiologisch fundiert (Damasio) und basiert auf Embodiment (Körper ist Psyche, Psyche ist Körper). Sie beinhaltet eine duale Prozess-Theorie der menschlichen Psyche mit einem emotionalen und einem kognitiv-steuern System und bezieht auch Spiritualität mit ein.

Alberto Pesso wurde 2012 in den USA für die Entwicklung dieser hervorragenden Methode mit dem Bodypsychotherapy Award für sein Lebenswerk ausgezeichnet.

**8. April 2022 / 13. Mai 2022**

**Ulla Peterson, Fachärztin für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie, int. zertifizierte PBSP®-Trainerin, Therapeutin und Supervisorin**  
**Christina Stalder, int. zertifizierte PBSP® Trainerin, Therapeutin und Supervisorin**

**Wer** Psychologen und Ärzte sowie Menschen in sozialen Berufen wie Sozialarbeiter, Pädagogen, Lehrer, Berater, Betreuer

**Wann** Freitag 18.00 bis ca. 20.30 Uhr (kostenfreie Termine)

**Wo** **8. April:** Praxis Ulla Peterson, Talstrasse 30, 79102 Freiburg  
**13. Mai:** Praxis Christina Stalder, Rüchligweg 101, 4125 Riehen

**Anmeldung** [praxispeterson@googlemail.com](mailto:praxispeterson@googlemail.com) oder  
[christine-stalder@intergga.ch](mailto:christine-stalder@intergga.ch)