

Pesso-Strukturen-Wochenende am 24./ 25.07.2021



Leitung

**Ulla Peterson, Fachärztin für Psychosomatische Medizin
International zertifizierte PBSP- Supervisorin und Trainerin**

Pessotherapie (PBSP) ist eine weltweit verbreitete Form der Gruppenpsychotherapie, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden - Pesso aus den USA. Sie ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen Störungen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise, unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen. Diese grundlegenden Bedürfnisse sind:

Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen.

Neue alternative symbolische Erinnerungen werden durch Übungen und „Strukturen“ emotional so verankert, dass in der Lebenseinstellung und im Verhalten neue Möglichkeiten eröffnet werden, die eine Alternative zu dem bisher Erlebten darstellen und so dazu beitragen, dass alte Defizite und Wunden (Traumata) überwunden werden. Wenn im Familiensystem frühzeitig unangemessene Rollen übernommen werden mussten, so können im Rahmen der Pessotherapie mit der Arbeit an diesen Rollen (holes- in-roles) Lösungen angestrebt werden.

Wann Samstag 9 Uhr -- 18 Uhr mit 90 Minuten Mittagspause
Sonntag 9 Uhr -- 13 Uhr

Wo Praxis U. Peterson, Talstraße 30, 79102 Freiburg

Preis Strukturplatz 220 Euro

Anmeldung e-mail: praxispeterson@googlemail.com

Bankverbindung Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN DE 46 3006 0601 0007 4111 97
BIC DAAEDEDXXX

Die Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich.