

# Pesso-Strukturen-Wochenende

## 28. bis 30. Juli 2023



### Leitung

**Ulla Peterson, Fachärztin für Psychosomatische Medizin**  
**International zertifizierte PBSP- Supervisorin und Trainerin**

Pessotherapie (PBSP) ist eine weltweit verbreitete Form der Gruppenpsychotherapie, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden- Pesso aus den USA. Sie ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen Störungen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise, unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen. Diese grundlegenden Bedürfnisse sind:

Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen.

Neue alternative, symbolische Erinnerungen werden durch Übungen und „Strukturen“ emotional so verankert, dass in der Lebenseinstellung und im Verhalten neue Möglichkeiten eröffnet werden, die eine Alternative zu dem bisher Erlebten darstellen und so dazu beitragen, dass alte Defizite und Wunden (Traumata) überwunden werden. Wenn im Familiensystem frühzeitig unangemessene Rollen übernommen werden mussten, so können im Rahmen der Pessotherapie mit der Arbeit an diesen Rollen (holes- in-roles) Lösungen angestrebt werden.

**Wann**

Freitag	17 Uhr – 20 Uhr
Samstag	9 Uhr -- 18 Uhr mit 90 Minuten Mittagspause
Sonntag	9 Uhr -- 13 Uhr

**Wo** ZAYT Freiburg, Marienstr. 8, 79098 Freiburg

**Preis**

Strukturplatz	340 Euro (6 Plätze)
Begleitplatz	150 Euro (4 Plätze)

**Anmeldung** e-mail: [praxispeterson@googlemail.com](mailto:praxispeterson@googlemail.com)

**Bankverbindung** Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
IBAN DE 46 3006 0601 0007 4111 97  
BIC DAAEDEDXXX

Die Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich.